

# Villa de descanso para turistas de la tercera edad, en Bahía de Kino, Sonora



Imagen 1. Localización del sitio en imagen satelital y terreno propuesto para el proyecto.

Fernanda Medina Bernal\*  
Beatriz Elías Laborín\*\*

La *Villa de descanso para turistas de la tercera edad, en Bahía de Kino, Sonora*, está destinada, principalmente, a personas de esa etapa que deseen vivir en un ambiente de comodidad y tranquilidad, junto a otras con intereses comunes o afines. Se piensa en gente activa que busque desenvolverse en distintas actividades promovidas dentro de la villa, como deportes, juegos de mesa, manualidades, pintura, canto, danza, cine, ecoturismo, pesca, meditación, acercamiento a la cultura seri y a elementos de la región, entre otras. Contará con espacios habitacionales, recreativos y de descanso, y estará apoyada por servicios médicos geriátricos externos (nivel primario). Los servicios proporcionados deberán ser de buena calidad y el usuario pagará una mensualidad fija por su estancia.

La villa consistirá en un área de condominios con centro de talleres, enfermería, marina terrestre, muelles, área común recreativa, espacios de relajación y acceso directo a la playa. Es un lugar en donde el concepto tradicional de asilo se excluye por completo para dar lugar al de un espacio familiar, en condiciones de aceptación y no de exclusión, de vida plena para el adulto mayor.

El complejo estará ubicado en la Península del Estero de la Santa Cruz, en Bahía de Kino Viejo.

## Los objetivos

Sonora no ofrece suficientes ofertas de estancia para las personas de la tercera edad, a pesar de que dentro de 30 años la mitad de la población de este país estará jubilada o en víspe-

ras de hacerlo. Al menos en la zona noroeste de México no se cuenta con un lugar de descanso para personas en edad adulta. En la villa se podrá rentar un departamento o condominio para pasar una estancia agradable, de la duración que el usuario decida.

El objetivo general del proyecto partió de la siguiente hipótesis: el desarrollo de una "Villa de descanso para turistas de la tercera edad, en Bahía de Kino, Sonora", proyecto similar a los que existen en otros lugares del país y del mundo (Los Cabos en Baja California Sur, San Miguel de Allende en Guanajuato y Chapala en Jalisco, entre otros), contribuirá sin duda a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores con acceso al centro, después del esfuerzo realizado a lo largo de su vida.

## El proyecto

El proyecto inició con un estudio preliminar consistente en el análisis del sitio, en el que se tomaron en cuenta aspectos físicos, sociales y económicos de la región. Se realizó una preselección de posibles terrenos, tomando en cuenta las condiciones y ubicación. Enseguida se ejecutaron técnicas de diseño para desarrollar espacios que cumplieran con las necesidades del usuario. Posteriormente se planteó un anteproyecto en el que se muestra la estructura que adquiere el conjunto por medio de planos gráficos, vistas del conjunto, croquis de mobiliario urbano e infraestructura. Se diseñaron planos arquitectónicos, estructurales y de instalaciones de cada uno de los 10 edificios que forman el complejo.

\* Licenciada en Arquitectura por la Universidad de Sonora. Ha participado en varios congresos y seminarios de su especialidad. [fermb@hotmail.com](mailto:fermb@hotmail.com)

\*\* Licenciada en Arquitectura por la Universidad de Sonora. Estudia un máster en Diseño y Arquitectura de Interiores en la Universidad Politécnica de Madrid. [beatrizelias@gmail.com](mailto:beatrizelias@gmail.com)

Al final se concluyó que el proyecto es factible y que empresarios del sector privado, apoyados en sus gestiones por los gobiernos locales, podrían realizar inversiones en este rubro, las cuales serían recuperadas y constituirían un elemento de apoyo a la economía del lugar y del estado.

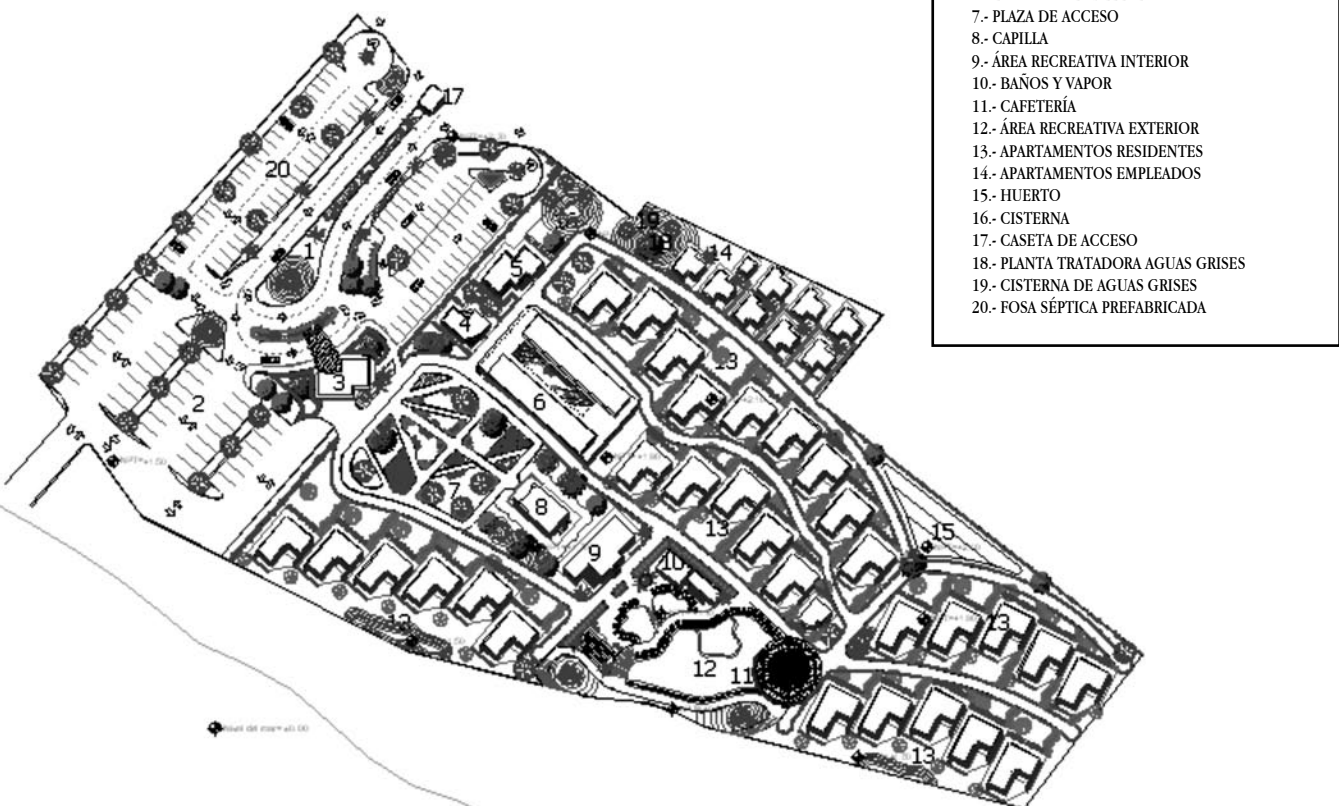
Se eligió Bahía de Kino por su excelente playa de arena blanca, sus tranquilas y cálidas aguas azules y sus hermosos paisajes y atardeceres. Además, por su ubicación geográfica y su potencial como atractivo turístico, Bahía de Kino está considerada como un peldaño importante dentro del proyecto de la Escalera Náutica<sup>1</sup>, que ya comenzó a desarrollarse en Sonora. Otra de las ventajas de Bahía de Kino es su cercanía a la capital del estado (a sólo 107 km) y a la frontera entre México y Estados Unidos. Además, posee una población muy tranquila y trabajadora, es una comunidad de paz con un estilo de vida despreocupado, alejado de los problemas de las grandes ciudades y cercano a lo que entendemos por vida cotidiana.

La localidad de Bahía de Kino está proyectada para ser un sitio integralmente planeado, que podrá ofrecer todos los servicios básicos de ayuda a la navegación, infraestructura, equipamiento e información turística a los visitantes, impulsando así todas las actividades culturales, sociales y económicas de la región. Tendrá una nueva dinámica enfocada al fomento turístico internacional.

Por otro lado, millones de estadounidenses estarán llegando a la edad del retiro en las próximas tres décadas, y muchos de ellos no se encuentran preparados financieramente para la transición; así, se espera que aumente en forma considerable la cantidad de gente mayor que se dirija al sur, en busca de climas más calientes y lugares más económicos.

*La villa consistirá en un área de condominios con centro de talleres, enfermería, marina terrestre, muelles, área común recreativa, espacios de relajación y acceso directo a la playa; un lugar en donde el concepto tradicional de asilo se excluye por completo para dar lugar al de un espacio familiar, en condiciones de aceptación y no de exclusión, de vida plena para el adulto mayor.*

Imagen 2. Plano del conjunto habitacional.



El diseño arquitectónico atiende a los principios y valores de la arquitectura mexicana y regional, a la que se incorporará una tecnología de punta tal que propicie confort y comodidad.

El complejo tiende a la sustentabilidad, pues a lo largo del diseño se tomó en cuenta la no afectación del medio ambiente, proponiendo soluciones como el uso de aguas tratadas para el riego y el ahorro de energía por medio de lámparas solares ubicadas al exterior del conjunto, tanto en estacionamiento como en andadores.

A juicio de muchos, la arquitectura gerontológica ocupará un lugar prominente en el trabajo de los arquitectos y otros profesionales en el futuro.

### Los beneficios

No es posible fincar un desarrollo armónico y construir un futuro promisorio si no se reconoce, respeta y trata con dignidad a los adultos mayores. La experiencia acumulada y los sacrificios realizados por este grupo para construir y entregarnos lo que hoy tenemos, es algo que debe apreciarse.

La construcción y operación de la villa traerá como consecuencia el descenso del número de casas móviles en la localidad, que se ha incrementado cada año. Sin duda la villa dejará divisas a la región, más que las derivadas de la renta de terrenos para la colocación de casas móviles. Destinar lugares específicos para el turismo con los servicios necesarios, traerá consigo otros potenciales desarrollos que contribuirán a la buena imagen de la zona.

Que las personas de la tercera edad desarrollen actividades

de aprendizaje y convivencia, como las que ofrecerá la villa, tiene importantes ventajas:

- Les permite permanecer activos intelectualmente.
- Proporciona una beneficiosa sensación de satisfacción personal y confianza en uno mismo.
- Facilita la relación con personas de la misma edad, con inquietudes, problemas o aficiones similares.
- Ayuda a vencer la depresión y a seguir activos.
- Posibilita un mayor acercamiento con los jóvenes, con quienes se puede tener un enriquecedor intercambio de saberes, atractivo para ambas partes.



Imagen 3. Plano arquitectónico de apartamento para residentes.

Imagen 4. Vista exterior de apartamento para residentes.

